

EÑE

Salamanca— Un pronóstico de vida limitado, debido al avance de la enfermedad crónica y compleja, pone en marcha una adaptación de los servicios de salud para que atiendan y acompañen, a estas personas, al igual que lo han hecho hasta ese momento. Su trabajo se desarrolla en un momento especialmente sensible y delicado y lo realizan en el servicio de Cuidados Paliativos del Hospital de Los Montalvos, al frente del que se encuentra Francisco Vara.

¿Qué son los cuidados paliativos?

—Un modelo de atención que trata de aumentar la calidad de vida a los pacientes y sus familias. Se enfrentan a una enfermedad con un pronóstico de vida limitado, es decir una enfermedad limitante para la vida. Se basa en la atención precoz y el alivio del sufrimiento. Se trata de quitar el dolor y otros síntomas, pero también proporcionar una atención integral proporcionando alivio espiritual, social y emocional. Tenemos muy en cuenta al entorno familiar del paciente.

¿Cómo se prepara el equipo humano?

—Hay que tener un talante especial y también habilidad de comunicación. Hay que creerte lo que haces y trabajar en equipo, y estudiar mucho: síntomas, espiritualidad, ética, etc. Hay una preparación específica para las personas que se dedican a este campo. Aun así, siempre hay que tener trato con el paciente en unas circunstancias tan difíciles, y siempre hay una cierta transferencia emocional y nos tenemos que cuidar. Aparte de la preparación exhaustiva en cuidados paliativos, hay que tener empatía y compasión, pero no en el sentido cristiano sino en el de reconocer que una persona está sufriendo y que esa compasión nos mueva a ayudar. “Ciencia y caridad”, como decía Cicely Saunders.

¿Cuántos son?

—Cerca de cuarenta personas. Desde celadores hasta médicos y también un grupo importante de voluntarios que están adscritos con nosotros. Tenemos programas en el hospital y en



Médicos, enfermeras, auxiliares, psicólogos y trabajadores sociales del Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital Los Montalvos. FOTOS: EÑE

Francisco Vara

Jefe del Servicio de Cuidados Paliativos del hospital Los Montalvos

“HAY QUE TENER EMPATÍA Y COMPASIÓN CON LA PERSONA QUE SUFRE”

Cerca de 40 personas componen el Servicio de Cuidados Paliativos, que no solo se desarrolla en el hospital, sino también en los domicilios de los pacientes, tanto en la capital como la provincia, y en residencias

“El ‘dolor total’ se transforma en sufrimiento cuando nos sobrepasa y no tenemos herramientas para enfrentarnos a él”

la calle muy interesantes que los estamos desarrollando gracias a la colaboración con la Fundación La Caixa, que son para atender a los pacientes en soledad y final de su vida, porque no solo los pacientes tienen una enfermedad evolutiva avanzada, sino que además se encuentran solos en su domicilio. Este programa les ayuda a sobrellevar esta situación. Además, tenemos otro programa para prestar atención a los pacientes en residencias, que se ha iniciado como un programa piloto en cuatro residencias de Salamanca.

¿Cuanto tiempo puede llegar a es-

Ayuntamiento de Pino de Tormes

Gracias por dejarnos este legado. Siempre en nuestra memoria

