

‘Final de Vida y Soledad’ llega a 450 personas desde 2019

● El programa aspira a implicar a otras entidades sociales, formar voluntarios y llegar a zonas rurales

J.H.D.

Salamanca—Desde su puesta en marcha en 2019, el programa ‘Final de Vida y Soledad’ de la Fundación “la Caixa” ha acompañado en Salamanca a 450 personas que viven con una enfermedad crónica avanzada y sufren soledad no deseada. La iniciativa, coordinada por Carmen Castro, trabajadora social del Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedad Avanzada, busca aliviar ese malestar emocional y crear una red de apoyo más amplia mediante la formación de nuevos voluntarios y profesionales de otras entidades sociales.

La soledad que aborda el programa

no siempre tiene que ver con la falta de compañía física. “Hablamos de una soledad existencial, la de quien se siente solo a pesar de pueda estar acompañado”, explica Castro. “Muchas personas dejan de mantener las relaciones que antes daban sentido a su día a día. No quieren preocupar a sus familias y, al final, se aíslan. Y cuando llega un voluntario, alguien que no pertenece a su entorno más cercano, encuentran un espacio para hablar de lo que realmente sienten.”

A diferencia de otros programas de voluntariado, Final de Vida y Soledad no se dirige únicamente a pacientes de cuidados paliativos, sino también



Carmen Castro, coordinadora de ‘Final de Vida y Soledad’. ALMEIDA

a personas con enfermedades crónicas que ya no responden al tratamiento médico, pero que todavía mantienen cierta autonomía. “No todas las personas que acompañamos están en una fase terminal —aclara Carmen—. Hay quienes viven mucho tiempo con su enfermedad, pero con un profundo sentimiento de aislamiento. Nuestro papel es acompañar esa parte emocional.”

En Salamanca, los acompañamientos se realizan principalmente en residencias de mayores y domicilios particulares, y parten casi siempre de

una derivación profesional: trabajadores sociales, psicólogos o personal sanitario que detectan casos en los que la soledad se convierte en un problema añadido a la enfermedad. “Cualquiera puede identificar una situación de aislamiento, pero es importante que un profesional la confirme y valore”, apunta Castro.

El equipo cuenta actualmente con una quincena de voluntarios, formados específicamente en acompañamiento emocional y final de vida. Cada uno dedica unas dos horas semanales a visitar a una persona, aunque

la duración depende siempre del estado físico y anímico de quien recibe la visita. “Hay días en que puedes estar una hora y media hablando y riendo; y otros, en los que a los veinte minutos sabes que es mejor despedirse. Lo importante es la sensibilidad para adaptarse a cómo está la persona ese día”, explica.

El vínculo que se crea en esas visitas es, muchas veces, profundo. “Las personas acompañadas esperan al voluntario con ilusión. Saben qué día vendrá, lo esperan como quien espera una visita importante”, cuenta Carmen. “Por eso pedimos compromiso. Si un voluntario no puede acudir, lo comunicamos y buscamos alternativas, porque esa persona está esperando. Es una relación de confianza, de presencia.”

Más allá del acompañamiento individual, el programa tiene un enfoque comunitario: busca implicar a más entidades sociales y formar a sus voluntarios para que aprendan a detectar y atender situaciones de aislamiento. “Queremos que otras asociaciones que ya trabajan con personas mayores o enfermas se sumen —afirma Castro—. Que comprendan que la soledad también se puede acompañar.”

Porque, al final, de eso se trata: de enseñar a acompañar. De estar, de escuchar y de recordar que, a veces, una simple visita basta para que alguien deje de sentirse solo.

SU MISIÓN ES GANAR.

LA TUYA, PROTEGER.

Las cajas botín están cada vez más presentes en videojuegos dirigidos a menores. En vez de premiar su habilidad o su esfuerzo, muchas prometen recompensas inciertas a cambio de dinero real.

Con chispa

Un cónsul pasado por agua

Parece ser que en temporada de sequía a Salamanca no le vendría nada mal una visita del cónsul de México en España, Heenry Cristoper. Durante el acto de inauguración de la asociación de mexicanos en Salamanca, el cónsul destacó que en las múltiples visitas que ha realizado a la ciudad esta siempre lo recibe con lluvias. Un hecho que ha llegado a considerar “de buena suerte”.



Un “QR” a la altura de todos

En un mundo donde se busca la inclusión y eliminar las barreras arquitectónicas, no se entiende muy bien la colocación del QR de la marquesina del Paseo de la Estación. Este se encuentra pegado a una altura que no está al alcance de cualquiera. Solo hay que ver la imagen para entender que muchas personas no podrán situar el móvil para escanear el código.

Protagonistas



CARMEN CASTRO

Coordinadora del programa “Final de Vida y Soledad” de la Fundación la Caixa. Esta iniciativa ha acompañado a unos 450 enfermos crónicos desde su puesta en marcha.



PRANAV VENKATESH

El joven jugador indio de 19 años hizo buenos los pronósticos que le daban como gran favorito y se hizo con el triunfo en el VIII Festival ‘Salamanca Cuna del Ajedrez Moderno’.



ELMA SAIZ

Las bajas laborales de alta duración se han triplicado en los últimos años. La ministra de Seguridad Social debería preguntarse el motivo y tratar de darle solución.



Los lectores pueden enviar sus cartas al director a lector@lagacetadesalamanca.es o escaneando el QR adjunto.

DE CALLE

Julián Ballesteró

Corrupción para rato



Todo apunta a que no habrá elecciones anticipadas, así que Yolanda Díaz dijo la verdad: hay Gobierno de corrupción para rato

Para una vez que la vicepresidenta Yolanda Yupi Díaz da en el clavo, no vamos a desautorizarla: queda gobierno de corrupción para rato. Suenan tambores electorales en varias autonomías y los golpistas de Junts amenazan con hacer saltar por los aires el gobierno nacional, pero no se engañen: nos queda Sánchez para rato, al menos hasta 2027. No va a convocar elecciones para perderlas, ni aunque tenga que prorrogar los presupuestos cuatro veces. Ya dijo en su día una de las pocas verdades que han salido de su boca cuando aseguró que gobernaría al margen del Congreso. Y en eso está.

En todo caso, los braceos agónicos de Sánchez para mantenerse a flote nos van a salir caros. Algún día conoceremos el precio que el presidente ha negociado a cambio de que Alemania se avenga a negociar la oficialidad del catalán en la UE. Los teutones son muy pragmáticos y pa-

ra aceptar una patochada de semejante calibre, que además abre la vía a múltiples reivindicaciones nacionalistas en Europa, seguro que han exigido cesiones contantes y sonantes. Llegará un momento en que la caja no dará más de sí, porque al ordeno continuo por parte de catalanes y vascos se suma la factura a pagar a los alemanes. Pero todo es barato con tal de mantener caliente el colchón en La Moncloa. Sobre todo cuando no son Sánchez ni su camarilla los que pagan la fiesta.

Los sicarios de Puigdemont han amenazado tantas veces con romper la baraja. Vaya novedad, a estas alturas de la legislatura ya nadie les cree. Tras siete años de sanchismo ya conocemos la situación: a Junts le conviene Sánchez y para Sánchez cualquier precio por continuar en el gobierno es admisible siempre que sean los españoles quienes pagan. Todo menos poner en riesgo el sillón presidencial.

La política autonómica atraviesa un momento de tensión por el empeño de Vox en dinamitar los puentes con el PP. Si alguien tenía dudas de que Abascal y sus mariachis son los tontos útiles del PSOE, su estrategia de confrontación con Feijóo demuestra que están al servicio del Gobierno socialcomunista y que ahora mismo los verdes ejercen la labor de anclaje del sanchismo como último clavo ardiendo al que se agarra el inquilino de La Moncloa para continuar en el poder.

Algunos ingenuos todavía creen en la posibilidad de una moción de censura de carácter instrumental sustentada en los votos de PP, Junts y Vox. Es algo que nunca sucederá, porque el gran enemigo de Puigdemont es la Constitución que defienda el PP y el gran enemigo de Vox no es el PSOE, sino el PP. Esa es la suerte y la salvación de Sánchez.

Resuenan los tambores de cita preelectoral en Extremadura y Andalucía por indicación de Abascal, que ha ordenado cortar cualquier lazo con el único partido que puede rescatar a España de la hecatombe. Al líder de Vox le puede pasar lo mismo que a Albert Rivera, que se emborrachó de arrogancia pensando que podría desplazar al PP y al final se condenó a la insignificancia. De momento, Abascal le está haciendo el trabajo sucio a Sánchez, que es lo peor que puede hacer un partido que aspire a salvarnos del populismo sociocomunista que nos invade.

En Castilla y León, los sondeos apuntan a que el PP podría reforzar su mayoría minoritaria, pero es poco probable que Mañueco quiera precipitarse a convocar elecciones anticipadas cuando queda medio año para cumplir el plazo legal y agotar la legislatura le daría un mayor margen de maniobra.

Todo apunta a que no habrá adelanto electoral ni en Castilla y León ni en España. Toca seguir aguantando el chaparrón, ahora que parece que llueve de verdad.

LA VIÑETA DE MORÁN

SÁNCHEZ LLEVA LA EXIGENCIA DEL SEPARATISMO EXCLUYENTE A LAS PUERTAS DE LA U.E. EN FORMA DE DIVERSIDAD IDIOMÁTICA

